

## **OPIEKUN OSÓB STARSZYCH**

nr katalogowy: 13/SZ/CONLEX

### Cel szkolenia:

- celem szkolenia jest przygotowanie słuchaczy do pracy w domach opieki w charakterze opiekuna osób starszych i chorych.

### Tematyka szkolenia:

- publiczne i niepubliczne zakłady i formy opieki społecznej w Polsce i unii europejskiej
- zadania i rodzaje pielęgnacyjno - opiekuńcze
- rodzaje i zakres świadczonych usług opiekuńczych
- podział beneficjentów- podopiecznych ze względu na stan zdrowia
- wymagania stawiane kandydatom na stanowisku po przeprowadzeniu szkolenia praktycznego i teoretycznego
- wysoka kultura osobista i pozytywny stosunek do osób chorych
- rozplanowanie zadań opiekuńczych na stanowisku pracy opiekunki
- zmiany związane z procesem starzenia
- postawa wobec uczuć i sposobu zachowania pielęgnowanej osoby
- chory i jego otoczenie
- chory leżący
- zabiegi pielęgnacyjne, zabiegi higieniczne
- żywienie dietetyczne u ludzi w podeszłym wieku
- leki, obserwacja chorego
- wtórne choroby nabyte wskutek długiego leżenia
- ćwiczenia mięśni u przewlekle chorych
- pielęgnowanie ciężko i przewlekle chorych.
- czuwanie przy umierającym
- starość człowieka
- pierwsza pomoc w geriatrici
- zapobieganie wypadkom w czasie opieki nad ludźmi w podeszłym wieku.
- praktyki w Domu „Spokojnej Starości”



### Warunki stawiane kandydatom:

- wykształcenie min. podstawowe,
- ukończone 18 lat,
- orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania .

### Informacje dodatkowe:

Kurs może być łączony z modułem nauki języka obcego (angielski, niemiecki, rosyjski) specjalistycznego z zakresu opieki nad osobami starszymi.